ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**11**	**02**	**2025**	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento		Profesional a cargo:	Jonatan Vargas
Nombre de la actividad:	Bingo Nocturno			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Involucrar en las personas mayores: atención, concentración y memoria, lo que ayuda a mantener la mente activa y a prevenir el deterioro cognitivo. Los jugadores deben recordar los números y las combinaciones ganadoras, lo cual es una excelente forma de ejercitar la memoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Diversión y entretenimiento: El bingo es una actividad lúdica que permite a las personas mayores disfrutar de un momento de ocio. La emoción del juego y la posibilidad de ganar pueden aportar alegría y entretenimiento.

Reducción del estrés y la ansiedad: Participar en actividades recreativas como el bingo puede proporcionar un respiro del estrés y las preocupaciones diarias, promoviendo la relajación y la calma.

Fomento de la competencia sana: El juego de bingo introduce una competencia amigable, lo que puede incentivar a los participantes a estar atentos y concentrados, mientras se mantienen en un ambiente positivo y social.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocan al sexto piso a las personas mayores, donde inicialmente se informa que se realizara una actividad la cual es un juego de Bingo con fomento en ganar algunos premios, por lo cual se abre la invitación para que las personas mayores después de un día largo y de cansancio, puedan relajarse y pasar un momento agradable en compañía de sus compañeros.
MOMENTO CENTRAL	Se encuentran con la disposición completa, donde es brindado un cartón de bingo con sus respectivas fichas, luego de confirmar que cada participante cuenta con sus herramientas, se dispone a presentar la dinámica donde son diferentes formas las cuales se deben llenar en cada cartón, se comienza por completar un cuadro, luego la letra L y finaliza con el cartón de bingo completo en su llenado.
MOMENTO FINAL	Se observan a las personas mayores entusiasmadas y risueñas, donde se logra cumplir con la dinámica de participación y motivación en el fomento del juego libre y sano.

RECURSOS

Cartones de Bingo	Fichas
Balotas en numeración	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se gestiono una forma de entretenimiento sana en las personas mayores, donde se brindaron unos beneficios cognitivos, emocionales y sociales que contribuyeron al bienestar de los participantes.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 11/02/2025 RESPONSABLE: Jonatan Vargas	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Bingo Nocturno**
	
	